

رژیم پزشکی کودکان



در مانگاه تخصصی و فوق تخصصی خیریه

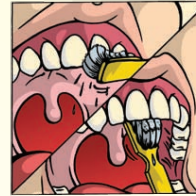
صاحب کوثر



روش صحیح مسواک زدن کودکان

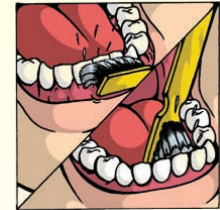
در تمامی مراحل مسواک زدن، حضور و کمک والدین در سنین پیش از دبستان الزامی است.

- ۱ - مسواک خوب باید موهای صاف و یکنواخت داشته باشد. چنانچه موهای مسواک از حالت اولیه خارج شدند باید آن را عوض کرد.
- ۲ - برای هر مرتبه شستشو به اندازه یک نخود از خمیر دندان را در موهای مسواک فرو ببرید.
- ۳ - برای اینکه تمام دندانها مسواک شوند بهتر است همیشه به یک ترتیب مسواک بزنید. مثلاً اول فک بالا از راست به چپ و بعد فک پایین از چپ به راست.



۴ - دندانهای فک بالا را با حرکت مسواک به چپ و راست تمیز کنید.

۵ - دندانهای فک پایین را با حرکت مسواک به چپ و راست تمیز کنید..



۶ - سطوح جونده دندانهای بالا و پایین را با عقب و جلو بردن مسواک تمیز کنید.



یک توصیه مهم:

اغلب مادر و پدرها وقتی کودکانشان را در رختخواب می برند به آنها یک لیوان شیر یا آب میوه می دهند (اغلب همراه کودکان خردسال شیشه شیر می باشد) تا قبل از خواب میل نمایند. بچه ها پس از خوردن یک لیوان شیر یا آب میوه بدون شستن دهان به خواب می روند. این نوشیدنی ها با آنکه کمک به بهبود تغذیه کودک می نماید اما حذف نکردن آنها از سطح دندانها قبل از خواب باعث ایجاد یک محیط مغذی برای رشد میکروبها در دهان کودک می گردد. با رشد میکروبها در محیط دهان کودک و باقی ماندن آن به مدت طولانی در طول شب، عوامل پوسیدگی زایی در دهان کودک ایجاد می گردد. پادمان باشد قبل از خواب دهان کودکان خردسالمان را با آب ولرم و یا با گاز مرطوب تمیز کنیم.

از آنجایی که ما دوستدار دیدن لیخند کودکان شما هستیم ، احساس خوب کودکان شما درباره بهداشت دهان برای ما بسیار اهمیت دارد. لیخند زیبا برای کودکان شما علاوه بر سلامتی جسمی ، حس اعتماد به نفس را به ارمغان می آورد.

جدول رویش دندانهای دائمی

نوع دندان دائمی	زمان رویش
ثنايای میانی دائمی فک بالا و پایین	۶ تا ۷ سالگی
آسیاب بزرگ اول دائمی فک بالا و پایین	۶ تا ۷ سالگی
ثنايای کناری دائمی فک پایین	۷ تا ۸ سالگی
ثنايای کناری دائمی فک بالا	۸ تا ۹ سالگی
کانین دائمی فک پایین	۹ تا ۱۰ سالگی
کانین دائمی فک بالا	۱۰ تا ۱۲ سالگی
آسیاب کوچک دائمی فک بالا و پایین	۱۰ تا ۱۲ سالگی
آسیاب بزرگ دوم دائمی فک بالا و پایین	۱۱ تا ۱۲ سالگی
آسیاب بزرگ سوم دائمی(دندان عقل) فک بالا و پایین	۱۷ تا ۲۱ سالگی

تخصص دندانپزشکی کودکان یکی از

تخصصهای دندانپزشکی است که محدوده آن را سن فرد تعیین می کند. پیشگیری و درمان بیماریهای دهان و دندان از دوران نوزادی و کودکی تا بلوغ فرزندانمان به عهده متخصص این رشته است. هنگامی که اولین دندانها در دهان رشد می یابد که معمولاً بین سنین ۶ تا ۱۲ ماهگی صورت می گیرد فرزند شما باید توسط دندانپزشک کودکان معاینه شود.



چرا باید به بخش تخصصی دندانپزشکی کودکان مراجعه کرد ؟

پرسنل بخش تخصصی کودکان به صورت حرفه ای و تخصصی و صرفاً برای آموزش، پیشگیری و درمان کودکان آموزش دیده اند. بیشتر والدین، یک دندانپزشک متخصص کودکان را برای فرزند خود انتخاب می کنند تنها برای آنکه فرزندشان در اولین تجربه دندانپزشکی با یک تجربه خوب از کلینیک دندانپزشکی بیرون برود. این امر موجب افزایش اعتماد روانی کودک به دندانپزشک و درمانهای دندانپزشکی می گردد.

جدول رویش دندانهای شیری

نوع دندان شیری	زمان رویش
ثنايای میانی شیری فک پایین	۶ تا ۱۰ ماهگی
ثنايای میانی شیری فک بالا	۸ تا ۱۲ ماهگی
ثنايای کناری شیری فک پایین و بالا	۹ تا ۱۶ ماهگی
آسیاب کوچک شیری فک پایین و بالا	۱۳ تا ۱۹ ماهگی
نیش شیری فک پایین و بالا	۱۶ تا ۲۳ ماهگی
آسیاب بزرگ شیری فک پایین و بالا	۲۳ تا ۳۳ ماهگی (۲ سالگی)