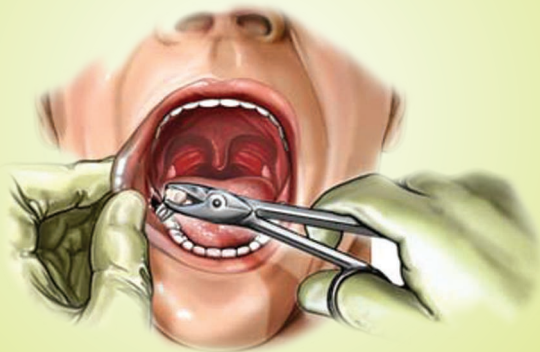


مراقبتهای بعد از کشیدن دندان



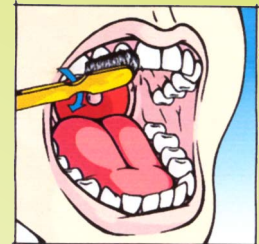
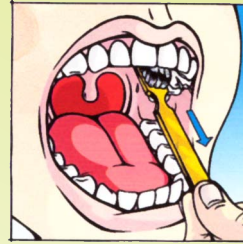
درمانگاه تخصصی و فوق تخصصی خیریه

صاحب کوثر



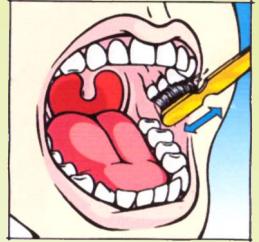
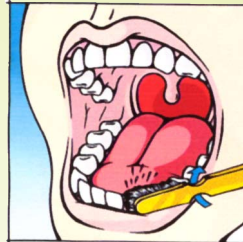
روش صحیح مسواک زدن

- ۱ - مسواک خوب باید موهای صاف و یکنواخت داشته باشد. چنانچه موهای مسواک از حالت اولیه خارج شدند باید آن را عوض کرد.
- ۲ - برای هر مرتبه شستشو به اندازه یک نخود از خمیر دندان حاوی فلوراید را در موهای مسواک فرو برید.
- ۳ - برای اینکه تمام دندانها مسواک شوند بهتر است همیشه به یک ترتیب مسواک بزنید. مثلا اول فک بالا از راست به چپ و بعد فک پایین از چپ به راست.



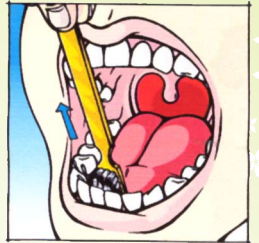
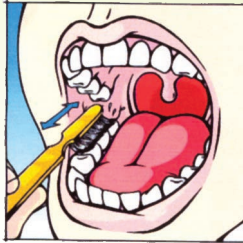
۴ - دندانهای فک بالا را با حرکت مسواک از مجاور لثه به سمت پایین تمیز کنید.

۵ - با عمودی گرفتن مسواک و حرکت آن از بالا به پایین سطوح داخلی دندانهای جلو را مسواک بزنید.



۶ - سطوح چونده دندانهای بالا را با عقب و جلو بردن مسواک تمیز کنید.

۷ - دندانهای فک پایین را با حرکت مسواک از مجاور لثه به سمت بالا بشوید.



۸ - پشت دندانهای جلو را با عمودی گرفتن مسواک و حرکت آن از پایین به بالا تمیز کنید.

۹ - سطوح چونده دندانهای پایین، مثل فک بالا را با عقب جلو بردن مسواک تمیز کنید.

۱۰ - هر نوبت مسواک زدن باید حداقل ۴ دقیقه به طول بیانجامد.

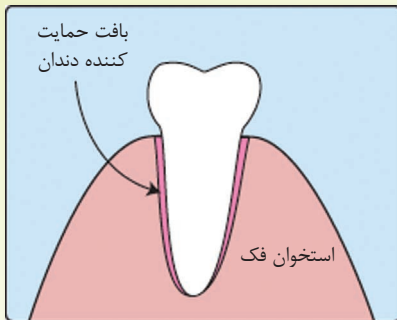
۱۱ - هر شب قبل از خواب و هر روز صبح بعد از صبحانه، باید دندانها را مسواک زد.

مراجعه کننده محترم:

بعد از بیرون آوردن دندان گاهی لخته از حفره دندان کشیده شده جدا می گردد که اصطلاحاً حفره خشک نامیده می شود. این امر چند روز بعد از کشیدن دندان موجب تشدید درد می شود که در این صورت با دندانپزشک تماس حاصل فرمایید.

در صورتی که به دلیل پوسیدگی وسیع یا ضربه خوردن، دندان خود را از دست داده اید سریعاً نسبت به جایگزین کردن پروتز در ناحیه بی دندانی اقدام کنید تا از تحلیل استخوان فک و لثه در آن ناحیه جلوگیری نمایید. ما به شما درمان ایمپلنت را برای جایگزین کردن دندان از دست رفته توصیه می نماییم.

- گاز استریلی که روی زخم شما گذاشته شده را حداقل به مدت ۲ ساعت با فشار روی زخم دارید و آن را تعویض نکنید.
- آب دهان خود را پس از کشیدن دندان به مدت ۲۴ ساعت قورت دهید.
- تا یک روز پس از جراحی از خوردن و نوشیدن خوردنیهای گرم و سفت خودداری کنید.
- اکیداً از کشیدن سیگار (حداقل ۵ روز) خودداری کنید.



- پس از ۲۴ ساعت آب ولرم و دهانشویه تجویز شده را قرقره کرده و به آرامی مسواک بزنید (روی محل زخم را از چند روز بعد می توان مسواک کرد)
- در صورت وجود درد بسیار یا خونریزی شدید در چند روز پس از کشیدن دندان حتماً با مرکز تماس بگیرید.