

مراقبتهای بعد از عمل جراحی



در مانگه تخصصی و فوق تخصصی خیره

صاحب کوثر



روش صحیح استفاده از دهانشویه

- ۱- استفاده از دهانشویه فلوراایددار یکی از راههای موثر در کاهش پوسیدگی دندان می باشد و با استفاده مرتب از آن می توان تا ۴۰٪ میزان پوسیدگی را کاهش داد.
- ۲- استفاده از دهان شویه از سنین ۷-۶ سالگی یعنی شروع رویش دندانهای دائمی توصیه می شود و تا سنین بالا ادامه پیدا می کند.
- ۳- توجه داشته باشید پس از قرقره کردن ، هرگز محلول دهانشویه را قورت ندهید چنانچه مقدار زیادی از آن را قورت دادید مقداری شیر یا داروی ضد اسید معده (شیر منیزیم یا آلومینیوم ام.جی. اس) که از جذب فلوراید جلوگیری می کند مصرف کنید و به پزشک مراجعه نمایید.



۵- هر بار به اندازه درب بطری از دهانشویه در دهان بریزید.



۴- قبل از استفاده از دهانشویه دندانهایتان را مسواک بزنید.



۷- تا نیم ساعت پس از استفاده از دهانشویه از خوردن و آشامیدن و شستن دهان خودداری کنید.



۶- دهانشویه را به مدت یک دقیقه در داخل دهان بگردانید و سپس آنرا بیرون بریزید.

- از فشار مستقیم لقمه غذایی روی ناحیه بخیه تا یک هفته پرهیز شود.
- تورم و درد پس از جراحی قابل انتظار است. کاربرد کیسه یخ از روی صورت بلافاصله پس از جراحی و ادامه آن تا ۶ ساعت بعد در کاهش تورم مؤثر خواهد بود.
- تورم پس از جراحی حدوداً تا ۳ روز بعد از جراحی است و سپس به تدریج کاهش و طی حدود یک هفته تا ۱۰ روز از بین می رود.
- از کشیدن سیگار و پیپ و مصرف نی برای نوشیدن مایعات تا روز بعد از جراحی خودداری شود.



- قرار دادن دو بالش یا بیشتر موقع استراحت توصیه می شود.
- مسواک کردن از روز پس از جراحی بدون اشکال است فقط دقت کنید تا یک هفته پس از جراحی از مسواک زدن مستقیم روی بخیه ها خودداری شود. ولی پس از یک هفته مسواک کردن روی بخیه ها بلامانع است.



مراجعه کننده محترم

- از شستشوی دهان در روز جراحی خودداری فرمایید.
- از روز دوم، دهان را با محلول سرم فیزیولوژی یا آب نمک یا محلول دهانشویه تجویز شده بعد از هر غذا و در ساعت بیداری قرقره کنید.
- نشت خونی بعد از جراحی دهان به مدت چندین ساعت طبیعی است. در صورت بروز خونریزی گاز استریل بر روی ناحیه جراحی شده قرار داده و با دندانهای مقابل روی آن به مدت ۲۰ - ۱۵ دقیقه فشار ممتد وارد آورید. در صورت ادامه خونریزی با مرکز تماس بگیرید.
- بعد از انجام جراحی روی زخم در داخل دهان را قشر خاکستری می پوشاند و دهان تا چند روز بد مزه و نفس اندکی بوی نامطبوع دارد. این حالات طبیعی هستند و نشانه وجود عفونت نیست.
- روز اول و دوم از رژیم غذایی مایع یا نرم و سرد استفاده فرمایید. و از روزهای بعد در صورت عدم ناراحتی از غذاهای معمول می توانید استفاده فرمایید. صرف مایعات و غذاهای کافی بعد از جراحی ضروری است و در التیام و بهبودی شما تاثیر بسزایی دارد.